



山芋料理

伊勢本街道 P15  
かんり  
**柑里** **食**  
所多気郡多気町平谷350  
☎0598-39-8778  
営11:00~15:00 17:00~20:00  
休水曜  
**オススメ** 伊勢芋(麦とろろ)、鮎甘露煮

伊勢本街道 P14  
こうみつ かん  
**高光館** **食**  
所松阪市飯南町粥見3757-1 要予約  
☎0598-32-2240  
営11:00~20:00  
休水曜  
**オススメ** 鮎、椎茸、猪肉の季節料理

表の  
見方

① 伊勢街道 P10  
② いにしえ食堂 **食** ⑥  
所松阪市三雲町1234 要予約  
☎0596-12-3456  
営9:00~19:00 休水曜  
④ **オススメ** 古代米、いにしえ料理

① 街道名、② 店名、③ 所在地、④ 電話番号、⑤ 営業時間・固定休日、⑥ お勧めの食材や料理、⑦ 地図掲載ページ、⑧ 食事処・併当、⑨ 予約が必要。

三重のへそ  
**地域食材を使ったこだわりの飲食店**

山の幸・水の幸・里の幸。この地域でとれる食材を使った料理が食べられるお店です。

写真はイメージであり実際の料理とは異なります

和歌山街道 P18  
**お食事処 ほんだ** **食**  
所松阪市飯高町宮前257-1  
☎0598-46-0050  
営9:00~19:00  
休水曜  
**オススメ** 山菜うどん、そば、丼など

伊勢本街道 P16  
**やまよ** **食**  
所多気郡多気町野中26 要予約  
☎0598-37-2536  
営8:00~21:00  
休日曜  
**オススメ** 鮎甘露煮、伊勢芋など

伊勢本街道 P14  
**大杉食堂** **食**  
所松阪市飯南町粥見2464-1  
☎0598-32-2275  
営11:00~14:00  
休無休  
**オススメ** 松阪地鶏など

伊勢本街道 P14  
**リバーサイド茶倉** **食**  
所松阪市飯南町粥見1084-1  
☎0598-32-3223  
営9:00~17:15(宿泊除く)  
休火曜  
**オススメ** お茶入うどん、お茶づくし

伊勢街道 P10  
**あらたけ 新竹商店** **弁**  
所松阪市日野町729-1 要予約  
☎0598-21-4350  
営7:00~21:00  
休無休  
**オススメ** 五街道 彩(いろいろ)弁当

伊勢街道 P10  
**Y's cafe屋** **食**  
所松阪市嬉野中川新町1-16  
☎0598-42-4925  
営9:00~19:00  
休水曜  
**オススメ** 嬉野大根・豆腐・牛肉など

和歌山街道 P18  
**つつじの里 荒滝** **食**  
所松阪市飯高町赤桶1076-3 要予約  
☎0598-46-0166  
営9:00~17:00(宿泊除く)  
休無休  
**オススメ** 猪鍋、川魚の塩焼、木の芽など

和歌山街道 P18  
**ひさご** **食**  
所松阪市飯高町宮前709-4  
☎0598-46-0022  
営11:30~13:30 16:30~21:00  
休日曜  
**オススメ** 天然猪、鮎料理

伊勢本街道 P14  
**うば 檜葉** **食**  
所松阪市飯南町粥見2314-2  
☎0598-32-2911  
営9:00~22:00 休火曜  
**オススメ** 松阪肉など、茶がゆ(不定期)

伊勢本街道 P14  
**道の駅 茶倉駅** **食**  
所松阪市飯南町粥見452-1  
☎0598-32-2555  
営9:00~18:00(冬季は17:15)  
休火曜  
**オススメ** お茶入うどん

伊勢街道 P11  
**うおく 魚丸** **食**  
所多気郡明和町大字大淀甲2643-8  
☎0596-55-2524  
営10:00~20:00  
休月曜  
**オススメ** 伊勢湾の魚介

伊勢街道 P10  
**あきよし 秋よし** **食**  
所松阪市嬉野須賀町1341  
☎0598-42-3213  
営8:30~22:00 休木曜  
**オススメ** 嬉野大根、湯葉、ひじき等を定食で

和歌山街道 P18  
**飯高グリーンランド** **食**  
所松阪市飯高町田引602-1  
☎0598-46-0687  
営9:00~18:30(冬季は18:00)  
休無休  
**オススメ** 山菜そば・地域の野菜

和歌山街道 P18  
**しんせき 寿し孝** **食**  
所松阪市飯高町宮前695-8  
☎0598-46-0145  
営11:00~14:00 17:15~21:30  
休木曜  
**オススメ** 鮎料理、鮎寿司、旬の魚料理など

伊勢本街道 P15  
**すしよし 寿司義** **食**  
所多気郡多気町相可1066-7  
☎0598-38-2600  
営11:00~21:30  
休木曜  
**オススメ** 伊勢芋、鮎甘露煮など



ほたん鍋

伊勢街道 P11  
**ちいらいりん 來々軒** **食**  
所多気郡明和町大字斎宮939-10  
☎0596-52-6111  
営11:30~15:00 17:00~22:00  
休火曜・第3月曜  
**オススメ** ひじきチャーハン

伊勢街道 P10  
**つる鶴** **食**  
所松阪市嬉野須賀町1332-5  
☎0598-42-1589  
営11:00~14:00 17:00~20:00(夜は土・日・祝のみ) 休火曜  
**オススメ** 嬉野豆腐を使った丼

和歌山街道 広域マップ  
**きくしゅう 割烹 菊壽** **食**  
所松阪市飯高町栗野393-2  
☎0598-45-0288  
営11:30~14:00 17:00~21:00  
休木曜  
**オススメ** 飯高産干し椎茸の甘露煮

和歌山街道 P18  
**みやま 宮前食堂** **食**  
所松阪市飯高町宮前195-5  
☎0598-46-0116  
営11:00~19:00  
休日曜  
**オススメ** 松阪肉、松阪地鶏など

伊勢本街道 P15  
**ろくすい 鹿水亭** **食**  
所多気郡多気町相可195-3 要予約  
☎0598-38-2006  
営11:00~19:00  
休無休  
**オススメ** 鮎会席、鮎雑炊、鮎甘露煮

伊勢本街道 P14  
**いち っるー** **食**  
所松阪市飯南町粥見3698-1 要予約  
☎0598-32-7480  
営9:00~17:00  
休日曜  
**オススメ** 鹿肉料理など

伊勢街道 P11  
**がいはん 凱旋** **食**  
所多気郡明和町大字有爾中1264-2  
☎0596-52-2335  
営8:30~21:30  
休木曜  
**オススメ** 山菜きのこスパゲティ

伊勢街道 P10  
**よねしゅう お食事処 米の庄** **食**  
所松阪市市場庄町1147-1 要予約  
☎0598-56-2718  
営10:00~14:00 17:00~20:00  
休無休  
**オススメ** 五街道 彩(いろいろ)弁当

和歌山街道 広域マップ  
**おさきみせ 食事処 おさきみせ** **食**  
所松阪市飯高町森292-1 要予約  
☎0598-45-1200  
営11:00~14:00 16:30~22:00  
休月曜  
**オススメ** ほたん鍋(季節)、あまご、鹿肉

和歌山街道 P18  
**道の駅 飯高駅** **食**  
所松阪市飯高町宮前177  
☎0598-46-1111  
営レストラン11:00~20:30  
休水曜  
**オススメ** そば、松阪地鶏など



ちらし寿司

伊勢本街道 P14  
**味のよし乃 和食処 味のよし乃** **食**  
所松阪市飯南町粥見3746-1 要予約  
☎0598-32-4678  
営11:00~13:30 17:00~22:00  
休日・祝  
**オススメ** 鮎、豆腐、手羽先など

伊勢街道 P11  
**カフェレストラン ラ・アマート** **食**  
所多気郡明和町大字有爾中1320  
☎0596-52-7870  
営11:00~15:00 17:30~22:00  
休火曜・第3月曜  
**オススメ** 松阪肉、地元玉ねぎ



きのこの天ぷら